

**Odborné stanovisko Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky  
k prepúšťaniu pacientov zo zdravotníckeho zariadenia (ZZ)  
do zariadenia sociálnych služieb (ZSS)  
v súvislosti s ochorením COVID-19  
(3. aktualizácia)**

- Ochorenie COVID-19 je ochorenie prenášané najmä kvapôčkami sekrétu dýchacích ciest na krátku vzdialenosť pri blízkom kontakte, najmä bez použitia ochranných prostriedkov (zvlášť ochrany dýchacích ciest rúskom a tváre štítom), bez dodržania pravidelnej dezinfekcie rúk a fyzického odstupu, ak je to možné. Pri príprave odborného stanoviska sa zohľadnilo, že systémy zdravotníckych a sociálnych služieb pri kontakte zamestnancov s pacientom resp. s klientom prenášajúcim pôvodcu ochorenia COVID-19 sú ohrozené nedostatkom zdrojov pre výpadky personálu (zamestnanci môžu mať v rámci protiepidemických opatrení nariadenú karanténu). Súčasne je medzi osobami s miestom pobytu v inštitúciách vyššie riziko prenosu ochorenia ako pri pobyte v menej početných domácnostiach.
- Pacienta možno považovať za neinfekčného (s výnimkou ťažko imunokompromitovaných pacientov) 10 -14 dní od prvých klinických príznakov ochorenia COVID-19 s ústupom horúčky a zlepšením ostatných príznakov. V prípade, že ide o pacienta z rizikovej skupiny (ZSS, migranti, utečenci, väzni) alebo ide o imunokompromitovaného pacienta, izolácia sa odporúča dodržať do 20. dňa od prvých klinických príznakov.
- Aj keď je najpresnejším vyšetrením na prítomnosť infekcie COVID-19 RT-PCR test, u niektorých pacientov po prekonaní ochorenia COVID-19 môže pretrvávajúť dlhodobá (niekoľko týždňov) pozitivita RT-PCR testu napriek skutočnosti, že už nie sú infekční.
- Infekčnosť pacienta a potreba ďalšej izolácie sa určuje na základe:
  - a) času, ktorý uplynul od nástupu prvých klinických príznakov alebo prvého pozitívneho antigénového alebo PCR testu u asymptomatických pacientov,
  - b) rizikovosti prostredia,
  - c) závažnosti priebehu ochorenia,
  - d) imunitného stavu pacienta,
  - e) opakovaného antigénového testu alebo kalkulovanej vírusovej nálože, vyjadrenej Ct číslom pri RT-PCR teste.

**PREPUSTENIE A IZOLÁCIA PACIENTA ZO ZZ DO ZSS:**

- O prepustení pacienta rozhoduje výlučne lekár ZZ podľa klinického stavu pacienta.

- ZZ pri prepustení pacienta **uvedie** v prepúšťacej správe **odporúčanú dĺžku izolácie pacienta**.
- V prípade **pacienta**, ktorého **prirodzené prostredie patrí do rizikovej skupiny** (ZSS, migranti, utečenci, väzni) **a v prípade imunokompromitovaného pacienta** (pacient po transplantácii, pacient dlhodobo liečený kortikosteroidmi, imunomodulačnými liekmi, pri liečbe chemoterapeutikami, pacient s HIV a nízkym počtom CD4, pacient s preukázateľnou imunitnou nedostatočnosťou), ktorí boli hospitalizovaní s ochorením COVID-19, ustúpili im horúčky a podstatne sa zmiernili prejavy ich ochorenia COVID-19, môžu byť preložený do svojho prirodzeného prostredia (ZSS, domov) aj napriek pretrvávajúcej pozitívite RT-PCR testu. **Izolácia** takýchto pacientov **sa ukončí na 20. deň** od prvých klinických príznakov, ak je antigénový test negatívny alebo vo výsledku RT-PCR testu je Ct (Cycle treshold – kalkulovaná vírusová nálož) číslo **nad 30**.
- Ak bol **pacient hospitalizovaný pre iné ochorenie ako COVID-19, ale počas hospitalizácie mu bolo diagnostikované ochorenie COVID-19**, je asymptomatický (nemá horúčku, nemal príznaky ochorenia dýchacích ciest), môže byť preložený do ZSS aj napriek pozitívite antigénového testu alebo RT-PCR testu. **Pacient musí byť izolovaný minimálne 10 dní od vykonania prvého pozitívneho antigénového testu alebo RT-PCR testu. Izolácia sa ukončuje negatívnym antigénovým testom alebo RT-PCR testom s hodnotou Ct čísla nad 30** vykonaným **najskôr na 10 deň** od prvého pozitívneho antigénového testu alebo RT-PCR testu. V prípade rozvoja klinických príznakov ochorenia COVID-19 s potrebou hospitalizácie sa **izolácia predlžuje celkovo na 20 dní**.

Tab. č. 1 Ukončenie izolácie pacienta ak sú splnené tieto požiadavky:

<i>Hospitalizovaní pacienti</i>	<i>pozitívny RT-PCR test (s vysokým číslom Ct&gt;30) alebo negatívny antigénový test</i>	<i>Počet dní v izolácii</i>
Symptomatickí pacienti s primárnou diagnózou COVID-19 <b>s imunodeficitom alebo z rizikovej skupiny</b> (klienti ZSS, migranti, väzni, utečenci)	<b>ÁNO</b>	<b>20 dní</b> od prvých klinických príznakov
Asymptomatickí pacienti so sekundárnou <b>diagnózou COVID-19</b>	<b>ÁNO</b>	<b>minimálne 10 dní</b> od vykonania prvého pozitívneho testu

**Referencie:**

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-hospitalized-patients.html> (verzia august 2020)  
Patients who are symptomatic: Resolution of fever without the use of fever-reducing medications and Symptoms (e.g., cough, shortness of breath) have improved, and Results are negative from at least two consecutive respiratory specimens collected  $\geq 24$  hours apart (total of two negative specimens) tested using an FDA-authorized molecular viral assay to detect SARS-CoV-2 RNA.
2. <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-stepdown-of-infection-control-precautions-within-hospitals-and-discharging-covid-19-patients-from-hospital-to-home-settings/guidance-for-stepdown-of-infection-control-precautions-and-discharging-covid-19-patients> (verzia júl 2020)  
Discharge to a single occupancy room in care facility, including nursing homes and residential homes. All patients discharged to a care facility should be tested for COVID-19 48 hours prior to discharge and that result relayed to the receiving organisation.
3. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Guidance-for-discharge-and-ending-of-isolation-of-people-with-COVID-19.pdf>  
Guidance for discharge and ending of isolation of people with COVID-19 (verzia 16 Oct 2020)
4. [https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie\\_HH\\_SR\\_COVID\\_19\\_desiata\\_a\\_ktualizacia\\_30102020.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Usmernenie_HH_SR_COVID_19_desiata_a_ktualizacia_30102020.pdf)  
Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (desiata aktualizácia) z 30.9.2020
5. [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Entlassmanagement-Infografik.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Entlassmanagement-Infografik.pdf?__blob=publicationFile)  
COVID-19: Entlassungskriterien aus der Isolierung (Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte) z 17.7.2020